

北京市第六届职业技能大赛美容师 初赛实操内容

序号	项 目	比重	时间	形 式
1	接待与咨询	20	25	实操+笔试
2	问题皮肤护理	40	80	现场操作
3	身体护理(局部)	20	20	现场操作
4	美甲	5	20	现场操作
5	职业妆	15	40	现场操作
小 计		100	185	

题 1：接待与咨询

模拟顾客接待、咨询，判断并检测模特的皮肤类型，填写顾客皮肤分析表。

- (1) 项目分值：20 分。
- (2) 考核时间：25 分钟。
- (3) 考核形式：实操+笔试。
- (4) 考核要求：
 - 1) 选手自带模特。
 - 2) 模拟顾客接待、咨询，判断并检测模特的皮肤类型，填写顾客皮肤分析表（指定）。
 - 3) 能根据皮肤分析结果指定面部护理方案。
 - 4) 能根据面部皮肤护理方案选择护理用品用具。

否定项：若选手发生下列情况之一，则终止竞赛，选手该项成绩记为零分。

- 1) 竞赛期间作弊的。
- 2) 抄袭他人试卷。
- 3) 看手机及其它电子设备。
- 4) 规定的时间内没有完成。

题 2：问题皮肤护理

老化皮肤护理

- (1) 项目分值：40 分。
- (2) 考核时间：80 分钟。
- (3) 考核形式：实操。
- (4) 考核要求：
 - 1) 选手自带模特。
 - 2) 做好护理前的准备工作。
 - 3) 选手根据老化皮肤特征正确选择护肤品对皮肤进行护理。
 - 4) 选手操作手法规范、准确，操作时严格遵守卫生消毒制度。
 - 5) 仪器操作动作规范、熟练。
 - 6) 选手在规定时间内完成全套皮肤护理程序。

否定项：若选手发生下列情况之一，则应及时终止其竞赛，选手该试题成绩记零分。

- 1) 提前 10 分钟以上完成护理或在规定时间内未将操作程序完成。
- 2) 操作不正确而造成模特皮肤红肿、过敏。

题 3：身体护理(局部)

肩颈部护理

- (1) 项目分值：20 分。
- (2) 考核时间：20 分钟。
- (3) 考核形式：实操。
- (4) 考核要求：
 - 1) 选手自带模特。
 - 2) 在肩颈部完成护理按摩操作。
 - 3) 严格遵守操作规程及卫生消毒制度。
 - 4) 操作手法规范、到位，动作熟练、正确。
 - 5) 肩颈部按摩考核可与面部护理考核穿插进行。
 - 6) 在规定时间内完成全套肩颈部护理操作。

否定项：若选手发生下列情况之一，则应及时终止其竞赛，选手该试题成绩记为零分。

- 1) 操作程序、步骤不正确。
- 2) 提前 10 分钟以上完成护理或在规定时间内未完成操作程序。

题 4：美甲

美甲

- (1) 项目分值：5 分。
- (2) 考核时间：20 分钟。
- (3) 考核形式：实操。
- (4) 考核要求：
 - 1) 选手自带模特。
 - 2) 严格遵守操作规程及卫生消毒制度。
 - 3) 操作手法规范、到位, 动作熟练、正确。
 - 4) 美甲后的指甲外形美观, 指甲内外轮廓整齐。
 - 5) 美甲造型适合手形, 甲油颜色柔和、协调。
 - 6) 在考核时间内完成单手(五指)操作。

否定项: 若选手发生下列情况之一, 则应及时终止其竞赛, 选手该试题成绩记零分。

- 1) 修剪指甲操作不当, 造成模特皮肤或指甲损伤。
- 2) 该选手不是自己完成的整个操作过程。
- 3) 在规定时间内未将操作完成。

题 5：职业妆

白领职业妆

- (1) 项目分值：15 分。
- (2) 考核时间：40 分钟。
- (3) 考核形式：实操。
- (4) 考核要求：
 - 1) 选手自带模特。
 - 2) 考核前将服装服饰穿戴完毕。
 - 3) 妆型、妆色、发式既突出职业性, 又不失女性的柔和美。
 - 4) 服装选择与身材、肤色相协调。

5) 化妆整体设计洁净、优雅、精细,符合办公室职业活动特点。

6) 考核完毕梳理好发型。

否定项:若选手发生下列情况之一,则应及时终止其竞赛,选手该试题成绩记零分。

1) 选手不能独立完成整个操作过程。

2) 在规定时间内未将操作完成。

3) 带三纹模特视为违规操作。

美容师初赛技能材料准备清单

题 1：接待与咨询

自备碳素笔

题 2：面部护理（老化皮肤）

1) 选手自带模特 1 名:女性、年龄不限、符合考核要求。

2) 面部护理选手自带物品清单

序号	用品用具	序号	产品
1	白色大毛巾 5 条、中毛巾 4 条	1	卸妆水、洗面奶
2	洗面海绵、洁面巾、洗面盆	2	爽肤水、精华液、润肤乳液、润肤霜
3	棉片、纸巾、棉签、取物勺、玻璃碗	3	去角质膏或磨砂膏
4	面膜碗、调膜棒、面膜刷、修眉镊子	4	按摩膏
5	发带、发夹、头绳、浴帽	5	膏状面膜（或软膜）
6	手部消毒液、消毒酒精、垃圾袋		

题 3：肩颈部护理

1) 选手自带模特 1 名:女性、年龄不限、符合考核要求。

2) 肩颈护理项目选手自带物品清单

序号	用品用具	序号	产品
1	白色大毛巾 5 条、中毛巾 4 条、小方巾 4 条	1	体膜
2	棉片、纸巾、棉签、取物勺	2	洁面乳
3	体膜碗、体膜刷	3	去角质膏或磨砂膏
4	头绳、发带、浴帽、发夹	4	按摩油
5	锡纸、垫纸、垃圾袋		
6	手部消毒液、酒精或消毒湿巾		

题 4：美甲

选手准备

1) 选手自带模特 1 名:女性、年龄不限、符合考核要求。

2) 美甲项目选手自带物品清单

序号	用品用具	序号	产品
1	小毛巾 2 条	1	洗面奶
2	镊子	2	洗甲水
3	橙木棒	3	修甲工具
4	70%酒精棉	4	指甲油
5	一次性塑料袋	5	护手霜
6	指甲抛光条		
7	泡手碗		

题 5：白领职业妆

选手准备

- 1) 选手自带模特 1 名:女性、年龄不限、符合考核要求。
- 2) 化妆项目选手自带物品清单

序号	用品用具	序号	产品
1	化妆包、化妆套刷	1	润肤水、润肤乳、
2	手部消毒液、消毒酒精、棉片、纸巾、棉签、调色板、调棒、垃圾袋	2	无色修颜隔离乳、粉底霜、散粉、修容饼
3	美目贴、修眉镊子、眉剪、睫毛夹	3	眼影、眼线笔、眼线液笔、眉笔、睫毛膏
4	干粉扑、底妆海绵	4	口红、唇线笔、腮红

美容师初赛操作技能考核评分记录表

题 1：接待咨询

序号	考核内容	考核要点	评分标准	配分	得分
1	专业形象	(1) 仪态端庄大方、面带微笑 (2) 举止文雅、稳重 (3) 态度真诚、亲切 (4) 着装、妆面符合美容师形象要求	有两项不符合要求即扣 1 分	2	
2	接待	(1) 业务熟练、流程顺畅。 (2) 沟通咨询自然、专业、礼貌。 (3) 能使用礼貌用语迎送顾客。	有一项不符合要求即扣 1 分	3	
3	咨询	(1) 能用肉眼观察、皮肤检测仪器判断检测顾客皮肤基本情况 (2) 能判断皮肤存在问题	(1) 不能准确观察皮肤、不能正确使用皮肤检测仪器检测顾客皮肤基本情况扣 3 分 (2) 不能判断皮肤存在问题扣 2 分	5	
4	填写顾客资料登记表	(1) 能填写顾客皮肤分析表 (2) 能根据皮肤分析结果制定面部护理方案 (3) 能根据面部皮肤护理方案选择护理用品用具	(1) 不能迅速准确记录顾客皮肤分析表扣 5 分 (2) 不能正确制定皮肤护理方案或选择用品用具不正确扣 5 分	10	
合计				20	
否定项：若选手发生下列情况之一，则终止竞赛，选手该项成绩记为零分。 1) 竞赛期间作弊的。 2) 抄袭他人试卷。 3) 看手机及其它电子设备。 4) 规定的时间内没有完成。					

题 2：老化皮肤护理

序号	考核内容	考核要点	评分标准	配分	得分
1	护肤前的准备	(1) 用具、用品码放规范, 对美容仪器、设备电路进行检查 (2) 盖毛巾被、包头、盖肩巾操作方法正确	(1) 用具、用品码放不规范, 未检查美容仪器、设备电路扣 1 分。 (2) 盖毛巾被、包头、盖肩巾的手法不正确或包头巾松紧不适度扣 1 分	2	
2	卫生消毒	(1) 器皿、用具消毒, 取护肤品规范、卫生 (2) 美容师双手清洁或消毒	(1) 未对器皿、用具消毒或取护肤品不规范、不卫生扣 1 分。 (2) 美容师双手未清洁或消毒扣 1 分。	2	
3	卸妆与清洁	(1) 卸妆操作程序与方法正确 (2) 卸妆彻底 (3) 洁面操作手法正确 (4) 洁面程序正确、彻底 (5) 纸巾、棉片、洗面海绵的使用方法正确	(1) 卸妆操作程序与方法不正确扣 1 分 (2) 卸妆不彻底扣 1 分 (3) 洁面操作手法不正确扣 1 分 (4) 洁面程序不正确扣 1 分 (5) 纸巾、棉片、洗面海绵的使用方法不正确扣 1 分	5	
4	爽肤	涂爽肤水手法正确	涂爽肤水手法不正确扣 1 分	1	
5	观察皮肤	肉眼观察、用手触摸、或用皮肤检测仪观察皮肤问题, 方法正确	方法不正确、不熟练扣 1 分	1	
6	蒸面	(1) 奥桑喷雾仪的使用符合操作规程, 方法正确 (2) 蒸汽与面部距离 25 厘米以上 (3) 蒸汽覆盖整个面部, 不直吹鼻孔 (4) 操作时间 3-5 分钟	有两项不符合要求即扣 2 分	2	
7	去角质	(1) 去角质产品选择正确 (2) 手法准确、熟练	方法不正确、不熟练扣 2 分	2	
8	美容仪器使用	(1) 超声波美容仪的使用符合操作规程, 方法正确 (2) 操作动作规范熟练	(1) 超声波美容仪的使用不符合操作规程, 方法不正确扣 2 分 (2) 操作动作不规范、不熟练扣 2 分	4	
9	按摩手法	(1) 根据不同部位的特点, 采取适宜的按摩手法 (2) 按摩手法符合基本按摩原则	(1) 根据不同部位的特点, 未采取适宜的按摩手法扣 2 分 (2) 按摩手法不符合基本按摩原则扣 2	10	

		(3) 施力适宜, 速度平稳, 节奏、频率合理 (4) 手指动作灵活、轻柔、动作服帖、顾客皮肤无过度牵拉 (5) 按摩动作不少于 15 个, 按摩穴位不少于 10 个 (6) 操作时间不少于 15 分钟	分 (3) 施力不适宜, 速度不平稳, 节奏、频率不合理扣 2 分 (4) 手指动作不灵活、不轻柔扣 2 分 (5) 按摩动作不足 15 个, 按摩穴位不足 10 个扣 1 分 (6) 操作时间不足 15 分钟扣 1 分		
10	面膜	(1) 调制面膜动作熟练、准确, 调制后的面膜稀稠适度 (2) 涂敷面膜: 在 2 分钟之内完成面膜操作, 方法正确, 膜面光滑, 薄厚均匀 (3) 卸膜动作准确、熟练 (4) 清洗面膜干净、彻底	(1) 调制面膜动作不熟练、不准确, 或调制后的面膜稀稠不适度扣 2 分。 (2) 超出敷面膜时间, 涂敷面膜方法不正确, 膜面不光滑或薄厚不均匀扣 2 分。 (3) 卸膜动作不准确、不熟练扣 2 分 (4) 清洗面膜不干净、不彻底扣 2 分	8	
11	基本保养	基本保养程序和方法正确	基本保养程序和方法不正确扣 1 分	1	
12	结束工作	(1) 结束工作程序规范, 方法正确 (2) 护理结束后工作台面整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上无明显残留产品。	(1) 结束工作程序不规范, 方法不正确扣 1 分 (2) 护理结束后工作台面不整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上有明显残留产品扣 1 分	2	
合计				40	
否定项: 若选手发生下列情况之一, 则应及时终止其竞赛, 选手该试题成绩记为零分。 1) 提前 10 分钟以上完成护理或在规定时间内未将操作程序完成。 2) 操作不正确而造成模特皮肤红肿、过敏。					

题 3：肩颈部护理

序号	考核内容	考核要点	评分标准	配分	得分
1	护理前的准备	(1) 所需用品、用具准备齐全 (2) 盖毛巾被和铺、垫毛巾的手法正确、规范	(1) 用品用具准备不齐全扣 1 分 (2) 盖毛巾被和铺、垫毛巾的手法不正确、不规范扣 1 分	2	
2	卫生消毒	(1) 用品、用具及美容师双手清洁或消毒彻底 (2) 操作过程符合卫生要求, 用消毒挑板取用护肤品	(1) 用品用具及美容师个人双手未做清洁或消毒扣 1 分 (2) 操作过程中不卫生, 不使用消毒挑板取用护肤品扣 1 分	1	
3	清洁手法	清洁彻底, 手法熟练	清洁不彻底, 手法不熟练扣 3 分	3	
4	去角质	去角质施用手法正确、熟练, 力度适宜	去角质施用手法不正确、不熟练, 力度不适宜扣 2 分	2	
5	按摩手法	(1) 根据不同部位采取适宜的按摩手法, 按摩动作正确。 (2) 手指动作灵活、协调, 衔接动作连贯。 (3) 施力适宜, 速度、频率合理, 点穴准确。 (4) 按摩动作不少于 9 种手法	(1) 按摩动作不到位或手法不正确扣 3 分。 (2) 按摩手法不熟练扣 3 分。 (3) 施力不到位或速度、频率不合理, 点穴不准确扣 2 分。 (4) 按摩动作不足 9 种手法扣 1 分。	9	
6	基本保养	基本保养程序和方法正确	基本保养程序和方法不正确扣 1 分	1	
7	结束工作	(1) 结束工作程序规范, 方法正确 (2) 护理结束后工作台面整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上无明显残留产品。	(1) 结束工作程序不规范, 方法不正确扣 1 分 (2) 护理结束后工作台面不整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上有明显残留产品扣 1 分	2	
合计				20	
否定项:若选手发生下列情况之一, 则应及时终止其竞赛, 选手该试题成绩记为零分					
1) 操作程序、步骤不正确					
2) 提前 10 分钟以上完成护理或在规定时间内未完成操作程序。					

题 4：美甲

序号	考核内容	考核要点	评分标准	配分	得分
1	考前准备	(1) 美甲用品、用具准备齐全, 摆放整齐、洁净	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
2	手部清洁	(1) 清洁双手 (2) 将指甲残存甲油擦净	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
3	修甲	(1) 操作程序规范、步骤清楚 (2) 操作方法正确 (3) 修甲外形美观适合手形 (4) 抛光条使用方法正确、效果明显	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
4	涂甲油	(1) 操作动作准确、熟练 (2) 甲油颜色选择适合、涂抹均匀	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
5	结束工作	(1) 结束工作程序规范, 方法正确 (2) 护理结束后工作台面整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上无明显残留产品。	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
合计				5	
否定项: 若考生发生下列情况之一, 则应及时终止其考试, 考生该试题成绩记为零分。 1) 修剪指甲操作不当, 造成模特皮肤或指甲损伤。 2) 该考生不是自己完成的整个操作过程。 3) 在规定时间内未将操作完成。					

题 5：白领职业妆

序号	考核内容	考核要点	评分标准	配分	得分
1	准备工作	(1) 根据健康卫生要求做好工作区域及物品准备、物品齐全。 (2) 消毒工具、化妆台、椅子和美容师双手。 (3) 保护好顾客衣服和头发, 衣服、头发不沾到化妆品。	有两项不符合要求即扣 1 分	1	
2	修眉	眉型修整适合脸型特点	眉型修整不适合脸型特点扣 1 分	1	
3	底妆	(1) 操作手法正确 (2) 涂抹均匀, 厚薄适中	(1) 操作手法不正确扣 1 分 (2) 涂抹不均匀, 厚薄不适扣 1 分	3	

		(3) 底妆与肤色协调 (4) 妆面自然、润泽	(3) 底妆与肤色不协调扣 1 分 (4) 妆面不自然、不润泽扣 1 分		
4	定妆	(1) 施分均匀, 厚薄适中 (2) 定妆粉颜色与肤色协调	(1) 施分不均匀, 厚薄不适中扣 1 分 (2) 定妆粉颜色与肤色不协调扣 1 分	1	
5	画眉	(1) 眉型生动自然, 适合脸型 (2) 眉色与肤色、发色、妆色协调 (3) 浓淡适宜, 左右对称, 无生硬感	(1) 眉型描画不自然, 不适合脸型扣 1 分 (2) 眉色与肤色、发色、妆色不协调扣 1 分 (3) 画眉过于浓重, 左右不对称, 有生硬感扣 1 分	2	
6	眼影与眼线	(1) 眼影色彩柔和, 与肤色服装协调 (2) 眼影晕染过度自然、细腻增加眼部神采 (3) 眼线自然柔和 (4) 眼线线条整齐流畅, 与眼型协调	有两项不符合要求即扣 2 分	2	
7	睫毛修饰	(1) 睫毛修饰后自然上翘 (2) 睫毛膏涂刷均匀	(1) 睫毛修饰后自然上翘不自然扣 1 分 (2) 睫毛膏涂刷不均匀扣 1 分	1	
8	涂腮红	(1) 能较好地表现健康状况, 效果自然 (2) 腮红与肤色、妆色协调	(1) 腮红描画效果不自然扣 1 分 (2) 腮红与肤色、妆色不协调扣 1 分	2	
9	涂唇膏	(1) 唇形符合妆型特点 (2) 唇形左右对称 (3) 唇色与肤色、妆色、服装色协调	(1) 唇形不符合妆型特点扣 1 分 (2) 唇形左右不对称扣 1 分 (3) 唇色与肤色、妆色、服装色不协调扣 1 分	2	
10	衔接妆面	妆面衔接自然	妆面衔接不自然扣 1 分	1	
11	梳理头发	发式的选择与妆型特点及脸型、服装相吻合	发式的选择与妆型特点及脸型、服装不吻合扣 1 分	1	
12	整体效果	(1) 切合主题, 整体效果统一协调 (2) 妆面洁净, 清新自然	(1) 不切合主题, 整体效果不统一、不协调扣 1 分 (2) 妆面不清新、不自然扣 1 分	1	
13	仪态仪表	(1) 仪表整洁、举止文雅、端正大方 (2) 动作规范, 符合个人卫生要求	(1) 仪表不整洁、举止不文雅扣 1 分 (2) 动作不规范, 不符合个人卫生要求扣 1 分	1	

			分		
14	结束工作	(1) 在规定时间内完成整个妆面 (2) 整理好模特的衣服和头发 (3) 化妆结束后工作台面整洁, 推车、毛巾、地面和美容师身上无明显残留产品。	有一项不符合要求即扣 1 分	1	
合计				20	
否定项: 若选手发生下列情况之一, 则应及时终止其竞赛, 选手该试题成绩记为零分。 1) 选手不能独立完成整个操作过程。 2) 在规定时间内未将操作完成。 3) 带三纹模特视为违规操作。					